

LES ATELIERS MES FINANCES, MES CHOIX

Le programme Mes finances, mes choix offre une opportunité unique aux jeunes âgés de 16 à 25 ans principalement (mais pas uniquement) de prendre en main leurs finances et de faire des choix éclairés en tant que consommateur, étudiant ou travailleur.

Il propose 32 ateliers de groupe interactifs et dynamiques d'une durée de 30 minutes (de contenu, mais ça prend environ 40-45 minutes), chacun permettant aux participants d'interagir à travers une variété d'activités et d'exercices pratiques.

INTRODUCTION

- Top chrono (jeu captivant pour susciter l'intérêt des jeunes envers les finances)

PROJET

- Définir un projet : études
- Définir un projet : achat majeur
- Définir un projet : appartement

BUDGET

- Faire un budget
- Faire une budget- exercices
- Optimiser son budget

DÉPENSES ET ENDETTEMENT

- Réduire les dépenses
- Remettre en questions les sources d'influence
- Gérer le stress financier
- Contrôler l'endettement
- Recouvrir au crédit
- Prendre des décisions d'achat réfléchies

REVENUS

- Vérifier ses revenus d'emploi

NORMES DU TRAVAIL

- Travailler au Canada

PLACEMENTS ET INVESTISSEMENTS

- Choisir les placements
- Choisir les placements-nouvelles tendances
- Se préparer à épargner et à investir
- Choisir un véhicule d'épargne
- Investir sans cravate
- Développer des habitudes d'épargne
- Évaluer ses besoins d'épargne
- Planifier son épargne
- Planifier le financement par épargne

PAIEMENTS

- Payer par carte de débit et crédit
- Payer par virement paiement préautorisé et chèque

PROTECTION ET SERVICES FINANCIERS

- Faire valoir les droits du consommateur
- Assurer sa sécurité numérique
- Évaluer ces besoins en assurance
- Évaluer ces besoins en assurance pour son projet
- Profiter des services financiers offerts

ÉPICERIE

- Le frigo du chalet (Faire son épicerie)

LES ATELIERS EN EMPLOYABILITÉ

Les ateliers en employabilité sont offerts par nos intervenants jeunesse spécialisés en employabilité.

- Comment faire sa lettre de présentation
- Comment faire son CV
- Méthodes de recherche d'emploi
- Trousse de maintien en emploi
- Savoir-Être (Mettre du savoir)
- Simulation d'entrevue

L'ATELIER EN ENTREPREUNARIAT

Une façon ludique d'explorer l'univers de l'entrepreneuriat par le jeu!

- Explonariat

*Contactez nous sans
hésitation!*